



# Überzeugend auftreten und wirken

---

Seminar-Nr.	<b>2023 B266 EK</b>
Termin	<b>03.12.2023 bis 05.12.2023</b>
Uhrzeiten	<b>Beginn 15:30 Uhr   Ende 12:30 Uhr</b>
Partnerorganisation	<b>Bund Deutscher Forstleute</b>
Tagungsstätte	<b>Hotel am Schlosspark</b> Lindenauallee 20-24 99867 Gotha Tel. 03621-4420 info@hotel-am-schlosspark.de
Seminarleitung	<b>Ines von Keller</b> Bundesgeschäftsführerin BDF
Dozentin	<b>Christina Schmitz-Riol</b> Expertin für Stimmtrainings Institutsleiterin "Institut für Sprechbildung"

## Kompetenzorientierte Lernziele

---

Die Teilnehmenden

- reflektieren über präsentendes, überzeugendes und stimmiges Auftreten sowie
- Einsatz von Stimme und körpersprachlicher Präsenz,
- lernen den eigenen Standpunkt überzeugend zu vertreten und kooperativ zu agieren.

Die genannten Elemente verbinden sich im Ziel, wirksam, zielführend und kooperativ zu kommunizieren.

### Methoden

Die Seminarinhalte werden anschaulich durch Vorträge, Präsentationen, Gruppenarbeiten, konkrete Fallbeispiele und Diskussionen sowie durch Feedbackrunden und Simulationen vermittelt. Dabei kommen bewährte Präsentations- und Lernmedien zum Einsatz.

### Online-Evaluation

Am letzten Seminartag erhalten Sie eine E-Mail von der dbb akademie. Bitte bewerten Sie die Veranstaltung über den Online-Fragebogen. Ihre Rückmeldung hilft Ihrer Gewerkschaft und der dbb akademie die hohe Qualität der Schulungen dauerhaft zu gewährleisten. Die Bewertung kann (auch anonym) mit Smartphone, Tablet oder PC durchgeführt werden.

### Mögliche Pausenzeiten

10:30 - 10:45 Uhr	Kaffeepause
12:30 - 14:00 Uhr	Mittagspause
15:00 - 15:15 Uhr	Kaffeepause

Die dbb akademie behält sich das Recht des Dozentenaustausches, Terminverschiebungen sowie Aktualisierung der Inhalte vor.
--

# Inhalte

## Sonntag, 3. Dezember 2023

- 15:30 bis 16:00 Uhr **Begrüßungskaffee**
- 16:00 bis 18:00 Uhr **Begrüßung, Vorstellung, Erwartungsabfrage**  
**Austausch**  
**Ines von Keller**
- 18:00 bis 19:30 Uhr **Impuls: Stimmige und wirksame Kommunikation**  
Vortrag und Gespräch  
**Christina Schmitz-Riol**
- Ab 20:00 Uhr **Abendessen**

## Montag, 4. Dezember 2023

- 09:00 bis 10:30 Uhr **Den eigenen Standpunkt souverän vertreten**  
Rhetorische Grundlagen  
**Christina Schmitz-Riol**
- 10:30 bis 10:45 Uhr **Kaffeepause**
- 10:45 bis 12:30 Uhr **Den eignen Standpunkt souverän vertreten**  
Übungen
- 12:30 bis 13:30 Uhr **Mittagspause**
- 13:30 bis 15:30 Uhr **Überzeugungskraft durch den optimalen Einsatz der Stimme – erste Übungen**  
Übungen
- 15:30 bis 15:45 Uhr **Kaffeepause**
- 15:45 bis 17:30 Uhr **Überzeugungskraft durch den optimalen Einsatz der Stimme – Vertiefung**  
Übungen

Ab 18:30 Uhr      **Abendessen**

**Dienstag, 5. Dezember 2023**

09:00 bis 10:30 Uhr      **Körpersprachliche Präsenz**  
Übungen  
**Christina Schmitz-Riol**

10:30 bis 10:45 Uhr      **Kaffeepause**

10:45 bis 12:00 Uhr      **Schlagfertigkeit in der Kommunikation**  
**Auf andere Menschen zugehen – Netzwerke bilden**  
Impulse und Übungen

12:00 bis 12:30 Uhr      **Abschlussgespräch und Verabschiedung**  
**Auswertung des Seminars (Online-Evaluation)**  
**Ines von Keller**

**Abschließendes Mittagessen**